

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.И.



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 125,00

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 04 " 10 2023 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
<b>Завтрак 2</b>									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7,7	3,7	26,6	171	2,6	6.4	14,04	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10a	1,36	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	18,17	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>10,3</b>	<b>5</b>	<b>47,5</b>	<b>278</b>	<b>4,7</b>			
<b>Обед</b>									
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,7	5,1	0,6	47	0,3	8.16	17,80	
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,8	120	0,6	1.3a	10,47	
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	9,3	8,8	10,5	165	1	461	30,62	
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22г	22,43	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	15,4	60	1,5	11-7a	5,11	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	2,50	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>21,6</b>	<b>22,6</b>	<b>78,4</b>	<b>655</b>	<b>7,9</b>			
<b>Всего за день:</b>		<b>31,9</b>	<b>27,6</b>	<b>125,9</b>	<b>933</b>	<b>12,6</b>			

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов